

PLANO EMERGÊNCIA FAMILIAR

FAMÍLIA

Nome:

Morada:

Nº elementos
agregado familiar 

Contacto principal:

Outros contactos:

Nome:

Relação:

Nº:

Nome:

Relação:

Nº:

PONTO ENCONTRO

Perto de casa: 

Longe de casa:

Elementos
vulneráveis 

- crianças
- idosos
- grávidas
- pessoas c/deficiência
- animais

CONTACTOS EMERGÊNCIA

INEM 112 

Proteção Civil 910110469

Bombeiros 234330000

GNR Ílhavo 234330010

GNR Gafanha Nazaré
234393070

Polícia Marítima Aveiro/
Instituto de Socorros a
Náufragos
234397246 / 916353407

Hospital Aveiro
234 378300

Linha SNS 24
808 242424

CMI - Atendimento Social
Integrado
234329640

Téc. Apoio Social

Centro Saúde

TAREFAS

Ativação plano 

Corte água

Onde:

Corte eletricidade

Onde:

Corte gás

Onde:

Animais

MALA EMERGÊNCIA


Onde está? 

Quem leva?

Não esqueça!

Telemóvel, estojo 1º socorros,
cópias plastificadas doc.
identificação; medicação,
rádio, lanterna, power bank,
agasalhos, apito, isqueiro,
canivete, prod. higiene,
alimentos não perecíveis,
água, contatos emergência,
sacos plásticos, dinheiro

RISCOS

No concelho - probabilidade média alta
inundações, cheias, inundações por galgamento costeiro,
erosão costeira (praia, dunas), incêndios florestais 

Em casa:

MANTENHA A CALMA. SIGA AS ORIENTAÇÕES DOS SERVIÇOS DE AUTORIDADE. PRESTE AUXÍLIO, SEM SE COLOCAR EM RISCO.